



OPUSCOLO INFORMATIVO



CONSERVA QUESTO OPUSCOLO
DOPO AVERLO LETTO ATTENTAMENTE

Il comune di SIZIANO per la sua ubicazione e per le caratteristiche geofisiche e morfologiche del suo territorio è esposto a rischi ridotti di origine naturale: alluvioni e frane, e a rischi di origine antropica quali incendi boschivi e danni industriali.

Il comune si è dotato di un piano aggiornato di Emergenza Comunale di Protezione Civile, ponendosi come obiettivo principale la salvaguardia del territorio e la dov'è possibile la prevenzione degli eventi.

Perché il piano funzioni è però necessaria la collaborazione di tutti.

Diffondere la "Cultura di Protezione Civile " o "Autoprotezione" con un adeguata conoscenza e preparazione permette infatti al cittadino che si trova in situazioni a rischio di affrontarle nel modo adeguato facilitando il lavoro di soccorso dell' Unità di Crisi.

La Formazione di un Gruppo Comunale e la dotazione della strumentazione necessaria futura è un importante traguardo che ci siamo dati e con caparbietà raggiunto.

L'Opuscolo preparato con alcuni Volontari si pone l'obbiettivo di fornire facili e immediate indicazioni sui comportamenti da tenere in caso di emergenza e verrà illustrato dal Gruppo Comunale in alcuni momenti strutturati e distribuito a tutte le famiglie sizianesi, contribuendo ad innalzare il livello di sicurezza della nostra comunità.

*Con Affetto
Il Sindaco
Donatella Pumo*

LA PROTEZIONE CIVILE

La Protezione Civile non è solo una “macchina per il soccorso”, ma è un sistema che svolge attività di **previsione, prevenzione e pianificazione**.



E' coordinata da diverse autorità e organizzata su diversi livelli di competenza, con responsabilità differenti.

E' costituita da tutti i corpi dello **Stato**: Dipartimento Nazionale di Protezione Civile, Prefetture, Sindaci, Province, Regioni, Vigili del Fuoco, Forze Armate, Forze dell'Ordine, Croce Rossa Italiana, Associazioni di Volontario.

Il **Sindaco**, prima autorità di Protezione Civile sul territorio ha la responsabilità dell'**Unità di Crisi Locale** ed è supportato anche dal **Gruppo di Volontariato di Protezione Civile** che attiva per affrontare i primi momenti di difficoltà e le situazioni locali sia in fase di normalità che in fase di emergenza e post emergenza.

Ricorda la Protezione Civile siamo tutti noi

Essere preparati a fronteggiare una condizione di calamità e di emergenza, riduce i disagi. In questo modo la Protezione Civile può funzionare al meglio, grazie alla tua collaborazione e aiutarti in modo più efficace. Siete tu ed ogni singolo componente della famiglia i primi attori della Protezione Civile.

Questo libretto vuole aiutarti, con indicazioni e consigli utili per affrontare situazioni di emergenza.

È allora essenziale che tutta la famiglia dedichi attenzione alla lettura di questo opuscolo.





IL PIANO DI EMERGENZA COMUNALE



L'attività di organizzazione preventiva dei soccorsi prende corpo in un documento chiamato "**Piano di Emergenza Comunale**" che, partendo dall'analisi dei rischi ragionevolmente attesi sul territorio, propone un modello operativo finalizzato a massimizzare l'efficacia dell'insieme degli interventi messi in atto dai singoli componenti del Sistema di Protezione Civile Comunale.

Il raggiungimento del migliore risultato dipende però anche dal comportamento della popolazione, vero oggetto di tutti gli sforzi del Sistema di Protezione Civile: ogni cittadino è, infatti, chiamato a partecipare attivamente ed in maniera conforme a quanto previsto nel piano di emergenza comunale, adottando comportamenti coerenti con le esigenze di tutti.

Il piano di emergenza è consultabile sul sito Comunale :
<http://www.comune.sizzano.pv.it/it-it/servizi/vivere-l-ambiente-c>

PIANO FAMILIARE IN CASO DI EMERGENZA

È buona regola, evitando sempre inutili allarmismi, prepararsi all'emergenza, per poterla affrontare riducendo al minimo gli inevitabili disagi.

È bene che tutto il tuo nucleo familiare si dedichi con attenzione ad un minimo di preparativi per le situazioni di emergenza, che possono comportare una eventuale "partenza" da casa.

Così pure è saggio e prudente organizzarsi per l'eventualità opposta, quella di dover restare in casa, senza uscire, per un periodo di tempo superiore al normale.



Una buona organizzazione familiare per l'emergenza può sintetizzarsi in cinque punti:

1. Prepara un elenco di informazioni sui componenti del tuo nucleo familiare

Contenente: i dati anagrafici, i numeri di telefono della tua famiglia e di un referente familiare per le emergenze, dati sanitari di base (gruppo sanguigno, eventuali patologie o allergie, farmaci abitualmente utilizzati, ecc.).

Un tale elenco, nelle mani dei soccorritori, può agevolarli moltissimo.

2. Designa un referente familiare per le emergenze

E' una persona che vive al di fuori del tuo territorio e può dare indicazioni per portare i soccorsi nel caso in cui, all'interno della zona calamitata, le comunicazioni siano difettose (es. dare indicazioni su persone che vivono in zone isolate del territorio interessato dall'evento).

3. Compila una lista di materiali di prima emergenza

Che dovrà contenere al minimo il seguente occorrente:

- indumenti: almeno 1 ricambio per persona, adeguati alla stagione
- medicinali indispensabili, salva vita
- denaro per le prime necessità
- fotocopia dei documenti personali ed identificativi più importanti es. carta d'identità, tessera sanitaria, ecc.

4. Predisponi una scorta di alimenti e beni di prima necessità

Nel caso in cui il nucleo familiare fosse costretto a soggiornarvi senza uscire per un periodo di tempo superiore al normale

5. Individua per tempo un luogo di accoglienza temporaneo

Scegli, con i tuoi familiari, un luogo in cui, in caso di evacuazione, la tua famiglia possa trascorrere alcuni giorni, ad esempio presso amici o parenti.

SOCCORSO A CHI HA PIU' BISOGNO D'AIUTO



I suggerimenti contenuti in questa sezione possono e debbono interessare tutti, anche se nel nostro nucleo familiare non vivono persone con disabilità: in emergenza può capitare di soccorrere non solo i propri familiari, ma anche amici, colleghi di lavoro, conoscenti, vicini di casa, compagni di scuola, persone che hanno bisogno di aiuto incontrate per caso.

È bene che tutti abbiano almeno le nozioni di base per prestare soccorso alle persone disabili.

Soccorrere un disabile motorio

Se la persona può allontanarsi mediante l'utilizzo di una sedia a rotelle in presenza di ostacoli, quali scale o gradini, aiutala a superarli nel seguente modo: posizionati dietro la carrozzina, impugna le maniglie della sedia inclinandola all'indietro di circa 45° ed affronta l'ostacolo, mantenendo la posizione inclinata fino a che non raggiungi un luogo sicuro e in piano. Ricorda di affrontare l'ostacolo procedendo sempre all'indietro!

Se devi trasportare una persona non in grado di collaborare: utilizza come punti di presa il complesso articolare della spalla e il complesso articolare del bacino ed dell'anca.

Persone con disabilità dell'udito

Facilita la lettura labiale, eviterai incomprensioni ed agevolerai il soccorso.

Quando parli, tieni ferma la testa e posiziona il viso all'altezza degli occhi dell'interlocutore; parla distintamente, possibilmente con una corretta pronuncia, usando frasi brevi con un tono normale (non occorre gridare); scrivi in stampatello nomi e parole che non riesci a comunicare.

Anche le persone con protesi acustiche hanno difficoltà a recepire integralmente il parlato, cerca quindi di attenerti alle stesse precauzioni.

Persone con disabilità della vista

- annuncia la tua presenza e parla con voce distinta;
- spiega la reale situazione di pericolo;
- evita di alternare una terza persona nella conversazione;
- descrivi anticipatamente le azioni da intraprendere;
- guida la persona lungo il percorso nel modo che ritiene più idoneo, appoggiata alla tua spalla e leggermente più dietro;
- annuncia la presenza di ostacoli come scale, porte, o altre situazioni di impedimento;
- se accompagni più persone con le stesse difficoltà aiutale a tenersi per mano;
- non abbandonare la persona una volta raggiunto un luogo fuori pericolo, ma assicurati che sia in compagnia.

In caso di presenza di persona non vedente con cane guida

- non accarezzare od offrire cibo al cane senza permesso del padrone;
- se il cane porta la “guida” (imbracatura) significa che sta operando: se non vuoi che il cane guidi il suo padrone, fai rimuovere la guida;
- assicurati che il cane sia portato in salvo col padrone;
- se devi badare al cane su richiesta del padrone, tienilo per il guinzaglio e mai per la “guida”.

Soccorrere un disabile cognitivo

Ricorda che persone con disabilità cognitiva potrebbero avere difficoltà nell'eseguire istruzioni complesse, superiori ad una breve sequenza di azioni semplici; in situazioni di pericolo possono mostrare atteggiamenti di parziale o nulla collaborazione verso chi attua il soccorso.

Perciò:

accertati che la persona abbia percepito la situazione di pericolo; accompagna la persona se dimostra di avere problemi di scarso senso orientamento; fornisci istruzioni suddividendole in semplici fasi successive; usa segnali semplici o simboli facilmente comprensibili; cerca di interpretare le eventuali reazioni; di fronte a comportamenti aggressivi da' la precedenza alla salvaguardia dell'incolumità fisica della persona.

L'AREA DI ATTESA PER LA POPOLAZIONE

Le **Aree di Attesa** sono luoghi di prima accoglienza per la popolazione, dove le persone potranno essere tempestivamente assistite dalle strutture della Protezione Civile. Nel Comune di Siziano saranno individuate da specifici cartelli come quelli nella figura accanto. In caso di calamità che ti obbliga a lasciare la casa o luogo di lavoro raggiungi appena possibile **l'area di attesa più vicina** (vedi cartina pagina centrale) In tali aree la popolazione riceverà le prime informazioni sull'evento e i primi generi di conforto, in attesa dell'allestimento delle aree di ricovero. Ciascuna Area è identificata da un numero ed indica la via o località nota in cui si trova, ciò ti permetterà di memorizzare più facilmente la sua posizione.



QUANDO FAI UNA CHIAMATA DI EMERGENZA RICORDATI SEMPRE QUESTE REGOLE

Mantieni la Calma così si riesce ad agire con più efficacia

Chiama il Numero Unico di Emergenza 112

Chi riceve la tua chiamata non è sul posto e non può vedere e percepire quello che tu dai per scontato.

Dai indicazioni il più possibile precise sulla situazione

Descrivi l'accaduto : **Dove? Quando? Cosa? Chi? Come?**

Rendi evidente la tua posizione in ogni modo possibile, compatibilmente con la situazione in cui ti trovi, e attendi i soccorsi senza perdere la calma (uno dei primi e principali obiettivi dei soccorritori è quello di trovarti nel tempo più breve possibile).

Non Riagganciare Quando hai fatto la tua segnalazione non riagganciare fino a quando l'operatore non ti abbia detto di farlo.



INCENDI DOMESTICI

Se l'edificio in cui ti trovi è coinvolto in un incendio ...



Chiama i vigili del fuoco al numero unico 112.

Se possibile cerca di uscire o portati in un luogo sicuro

Se il fumo è nella stanza, copriti il volto con un panno meglio se bagnato e sdraiati sul pavimento

Se il fuoco è fuori dalla porta cerca di sigillare, con stracci possibilmente bagnati, ogni fessura

In caso d'incendio non devi mai usare l'ascensore

In luoghi affollati dirigiti verso le uscite di sicurezza più vicine, senza spingere o gridare

Se avverti un malessere, contatta immediatamente il numero unico 112

Prima di rientrare nell'appartamento o accedere ai locali interessati dall'incendio consultati con i vigili del fuoco

I prodotti alimentari che sono venuti in contatto con calore o fumo da incendio non sono più da ritenersi commestibili

Se ti trovi fuori dall'edificio coinvolto in un incendio ...

Chiama i vigili del fuoco al numero unico 112

Allontanati

L'incendio non è uno spettacolo, non avvicinarti all'incendio non sostare lungo le strade, potresti mettere in pericolo la tua vita e intralciare i soccorsi

Se qualcuno che esce dall'edificio si sente male o è ferito chiama il numero unico 112

Prima di entrare nell'edificio o accedere ai locali interessati dall'incendio consultati con i vigili del fuoco

COME COMPORTARSI DURANTE UN BLACK OUT



TIENI SEMPRE IN EFFICIENZA UNA TORCIA ELETTRICA ED UNA RADIO A PILE >

La torcia elettrica permette di muoversi mentre la radio serve a ottenere informazioni e aggiornamenti sull'emergenza in corso

FA' ATTENZIONE ALL'USO DI CANDELE E ALTRE FONTI DI ILLUMINAZIONE COME LAMPADE A GAS, A PETROLIO, ECC. >

La fiamma libera a contatto con materiali infiammabili può dare origine ad un incendio

EVITA DI APRIRE INUTILMENTE CONGELATORI E FRIGORIFERI >

Gli alimenti contenuti possono alterarsi e divenire pericolosi per la salute

SE SEI PER STRADA, PRESTA ATTENZIONE AGLI INCROCI SEMAFORICI >

In caso di semaforo spento alcuni automobilisti effettuano manovre scorrette o impreviste

EVITA DI UTILIZZARE GLI ASCENSORI>

C'è il pericolo di rimanere bloccati all'interno

SE RIMANI BLOCCATO, EVITA DI USCIRE A TUTTI I COSTI DALL'ASCENSORE>

Le cabine degli ascensori non sono a tenuta stagna, e quindi non manca l'aria

EVITA DI USARE IL TELEFONO SE NON PER EMERGENZA>

È bene evitare di sovraccaricare le linee telefoniche quando sono utili ai soccorsi

AL RITORNO DELLA CORRENTE, NON RIATTIVARE TUTTI ASSIEME GLI APPARECCHI ELETTRICI DI CASA>

Per non sovraccaricare la linea elettrica

AVVERSE CONDIZIONI METEOROLOGICHE



Se sei in macchina o devi metterti in viaggio...

Informati preventivamente sulle condizioni meteo e sulle situazioni di traffico ascoltando la radio

Se non strettamente necessario, rimanda la partenza fino al miglioramento delle eventuali situazioni critiche climatiche

Se devi usare l'auto in presenza di forti nevicate assicurati di :

- aver montato le catene o i pneumatici da neve

- avere una quantità di carburante adeguata a fronteggiare eventuali soste prolungate

Se con te viaggiano bambini, anziani o ammalati, portati ciò che può servire per rendere meno disagiata la permanenza in coda

Il numero utile per la richiesta di informazioni sulla viabilità è: 1518



ALLUVIONI

Se sei in casa ...

Se devi abbandonare la casa:

Chiudi il rubinetto del gas

Stacca il contatore della corrente elettrica

Indossa abiti e calzature che ti proteggano dall'acqua

Se non puoi abbandonare la casa:

Sali ai piani superiori e attendi l'arrivo dei soccorsi

Non usare il telefono se non per casi di effettiva necessità

Se sei per strada...

Non avvicinarti a ponti, fiumi, torrenti, pendii, ecc.

Non percorrere strade inondate e sottopassaggi

Segui con attenzione la segnaletica stradale predisposta e le indicazioni fornite dalle autorità

Se sei in macchina evita di intasare le strade



NEVE E GHIACCIO

Se sei in casa ...

Evita di uscire

Aggiornati sull'evolvere della situazione attraverso il bollettino meteorologico

Se devi uscire ...

Evita zone pericolose

Evita di farlo quando il pericolo è maggiore

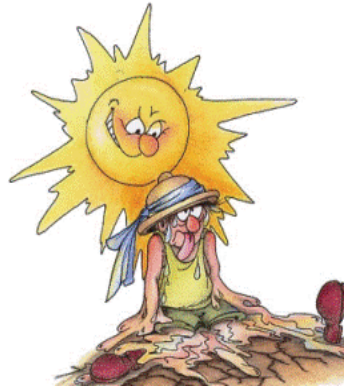


Se sei per strada...

Evita di muoverti in zone pericolose o poco conosciute

Comunica a familiari o amici il luogo in cui ti trovi

ONDATE DI CALORE



Le ondate di calore sono condizioni meteorologiche estreme che si verificano durante la stagione estiva, caratterizzate da temperature elevate, al di sopra dei valori usuali, che possono durare giorni o settimane.

Un'ondata di calore è definita in relazione alle condizioni climatiche di una specifica area.

I consigli per difendersi dal caldo

Esposizione ...

Non uscire nelle ore più calde, dalle 12 alle 18, soprattutto anziani, bambini molto piccoli, persone non autosufficienti o convalescenti

In casa ...

Per proteggersi dal calore del sole utilizzate tende o persiane e mantenete il climatizzatore a 25-27 gradi. Se usate un ventilatore non indirizzatelo direttamente sul corpo

Alimentazione ...

È importante bere acqua e mangiare molta frutta ed evitare bevande gasate, alcoliche e caffeina e consumare pasti leggeri

Abbigliamento

Indossare abiti e cappelli leggeri e di colore chiaro all'aperto evitando le fibre sintetiche.

INCENDI IN CAMPAGNA E BOSCHIVI

Per evitare un incendio....

Non gettare mozziconi di sigaretta o fiammiferi ancora accesi



È proibito e pericoloso accendere il fuoco nel bosco e in presenza di stoppie, paglia, e altri residui agricoli

Se devi parcheggiare l'auto accertati che la marmitta non sia a contatto con l'erba secca

Ricordati che è vietato abbandonare i rifiuti nelle discariche abusive

Se vedi un incendio...

Se avvisti delle fiamme o anche solo del fumo telefona subito al numero unico di emergenza 112

Allontanati dall'incendio

L'incendio non è uno spettacolo, non avvicinarti all'incendio non sostare lungo le strade, potresti mettere in pericolo la tua vita e intralciare i soccorsi

Se sei vicino all'incendio ...

Sei in prossimità dell'incendio allontanati, cerca una via di fuga sicura, una strada o un corso d'acqua.

Non sostare in luoghi verso i quali soffia il vento

Se non puoi allontanarti stenditi a terra in un luogo dove non c'è vegetazione incendiabile

Se non hai altra scelta, cerca di attraversare il fuoco dove è meno intenso per passare dalla parte già bruciata

RISCHIO CHIMICO/INDUSTRIALE

Evacuazione...

Quando il rischio di contaminazione è elevato le autorità responsabili dell'emergenza possono ordinare l'evacuazione secondo il piano di emergenza prestabilito, che fornisce indicazioni circa le modalità di allontanamento e i luoghi di raccolta indicati nella cartina (vedi pagina centrale)

In caso di incidente industriale...

In caso di emissione di sostanze tossiche dallo stabilimento rifugiate in un luogo chiuso.

Per ridurre l'esposizione alle sostanze tossiche chiudi porte e finestre occludendo gli spiragli con tessuti bagnati, spegni condizionatori ed aeratori evitando l'interscambio di aria con l'esterno.

Attenzione alle informazioni date dalle autorità attraverso megafoni, altri mezzi ed eventuali segnali possono fornire utili indicazioni sulle misure da adottare e sulla situazione.

Al cessato allarme aprire le finestre per arieggiare gli ambienti

Tieniti informato con la radio e la tv per ascoltare le indicazioni fornite dagli organi competenti sulle misure



NUMERI UTILI

Numero Unico Emergenza



Polizia Municipale Centrale Operativa	02/90724238
Dal Lunedì al Venerdì 07.20-22.50	
Sabato-Domenica 07.20-20.50	
Comune	0382/6780.1
Guardia Medica	848881818
Farmacia:	
P.zza Fellini	0382/610511
Via Roma	0382/67038
Enel	803500
Segnalazione Guasti	
Gas	800901313
Segnalazione Guasti	
Pavlaacque Pronto Intervento	800 992 744